



「ヤマモミジ」(アミゼの森) 11月8日撮影

犯罪や事故の発生には至ってないけれど、ストーカーやDV、悪質商法、近隣・職場でのトラブルなど、普段の生活の安全や平穩に関わるさまざまな悩み事や困り事を抱えていますか。そんなときには警察相談ダイヤル#9110に相談するのが早道です。

全国どこからでも、その地域を管轄する警察本部などの相談窓口につながります。警察では問題解決に向けて、相談者の要望などを尊重しながら対応してくれます。受付時間は原則的に平日は午前8時30分〜午後5時15分。土日・祝日・時間外は当直が留守番電話での対応となります。警察相談ダイヤル#9110を利用することで、無料で警察に相談することができますが、通話料は通常の電話料金がかかります。

【「110番」とはどう違うのか】

警察の電話番号といえはすぐに思い浮かぶ「110番」とはどう違うのでしょうか。

「110番」は今すぐ警察官に駆けつけてもらいたいような緊急の事件・事故などを受け付ける緊急通報用電話です。

令和6年中の年間の「110番」通報受理件数は1,060万件を超えています。これは国民約11人に1人から通報を受理したことになります。

通報の内容では、「交通関係」が3割超で最多。緊急の対応を必要としない通報も2割超あり、このうち半数が「要望・苦情・相談」です。緊急性のない通報には、「渋滞している理由を教えてください」「パトカーで自宅まで

送ってほしい」などの内容があったそうです。

この種の用件で「110番」を利用すると、本来緊急を要する事件・事故に対する警察の動きを遅らせることにつながり、結果として生命や身体保護などに支障を生じさせる恐れがあります。警察が#9110の利用を呼びかけるのはこうした背景があるからです。

【相談したらどうなるのか】

受理した相談は、専門の「警察安全相談員」などの職員（警察官、元警察官など）が相談者のプライバシーの保護や心情・境遇などに配慮しながら対応します。

相談者や相談内容が多岐にわたる場合、内容によっては警察に設置された別の専用相談窓口を紹介されることがあります。他の機関で対処する

ことが相応しいものについては、法テラスや消費生活センター、児童相談所、女性相談所など専門の機関に引き継がれたり紹介されたりする場合もあります。

本来であれば、こうした窓口を設ける必要のない世の中であってほしいです。

しかし、事件や事故に至らない相談が多数寄せられているのも現実です。この際は、万が一のための予備知識として記憶にとめておくとういでしょう。

警察相談ダイヤル#9110



お客様の声

「 野菜作り 」

田村市 匿名 様

今年の夏は、猛暑で大変な日々を過ごしました。水稻については、天気も良く病気にもならず条件が良かったので豊作だったと思います。野菜については、暑すぎて花落ちしてしまい実がつかなかったり、変形したり、枯れてしまったりと収穫にならず、大変な影響があったと思います。秋になって大分涼しくなり、野菜作りもやすくなって来ました。

昨年まで野菜作りは、母と一緒に行っていましたが、膝の痛みなどがあり、今年の夏からは一人

で作付けする様になりました。

種まき、肥料、畝立て、マルチ張り、苗植え付けなど。一応昨年までやって来たので、だいたいは出来る様になっていましたが、まだまだ、細かいところが分からないので、母に聞きながら作業していきたいと思っています。

これからは、大根、人参、白菜、ほうれん草を作付けしたので、良い野菜を収穫できる様に頑張りたいと思います。

わが家のペット自慢 217回

ウチの子みて

飼い主 のりこ様
住 所 平田村



- | | | | |
|------|------|------|-----|
| ・名 前 | 梅ちゃん | ・種 類 | 柴犬 |
| ・性 別 | 女の子 | ・年 齢 | 10歳 |
| ・体 重 | 10kg | | |

梅ちゃんからのひと言
「さんぽ 大好き！はやくいこ～」

みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

かぼちゃグラタン

① 鍋にバターを入れ、中火にかけ、バターが溶けてきたら、小麦粉を加えて泡立て器で混ぜる。牛乳の1/4量を注ぎ、粘りつつやがるまで練り混ぜる。粉っぽさが完全になくなった後、残りの牛乳を3回に分けて加え、その都度練り混ぜる。とろみがついたらホワイトソースの完成。

② かぼちゃは3/4等分に切って耐熱容器に入れ、ふわりとラップをして電子レンジ(600W)で3/5分加熱し、1cmの厚さに切る。玉ねぎは薄切りに、マッシュルームは縦半分に切り、ウインナーソーセージは斜め1cm幅に切る。

③ フライパンにサラダ油を入れ中火で熱し、玉ねぎと

マッシュルームを炒めて、塩、胡椒をふる。

④ ①のホワイトソースの半量、②のかぼちゃとウインナーソーセージを加えて混ぜ、グラタン皿に入れる。

⑤ 残りのホワイトソースをかけ、チーズを全体に散らして230℃のオーブンで15分ほど焼く。



木オ米斗



【4人分】

- ・かぼちゃ 600g
- ・ウインナーソーセージ...12本
- ・玉ねぎ 1個
- ・マッシュルーム 200g
- ・サラダ油 大さじ1
- ・塩コショウ 少々

ホワイトソース

- ・バター 100g
- ・小麦粉 100g
- ・牛乳 100ml
- ・ビザ用チーズ 50g

暮らしの雑学



乾燥させることも重要です。日常の家事で普通に行っていることは多いですが、予洗の手間一つで油污の落ち方が全く違います。

予洗いのひと手間が大切
食器についた油污を効果的に洗浄するための方法は以下の通りです。まず予洗をしましょう。これは食べ物の残り物や大部分の油を温水で流すか、ペーパータオル等でふき取ります。これにより、洗剤がより効果的にはたきます。そして、食器洗剤を選ぶ際に、脂肪や油污を効果的に取り除くものを選びます。洗剤の量が多くても洗浄力に大差はないため、無駄を省き、使用量を守るようにしましょう。

洗剤の種類によっては強力な成分が入っているため、手荒れ対策として手袋を使用することも大切です。洗剤と汚れを十分に洗い流すために、温水を使うことをお勧めします。洗浄後の湿った食器は新たな汚れや雑菌を付着させてしまう可能性があるため、食器をしっかりと乾燥させることも重要です。日常の家事で普通に行っていることは多いですが、予洗の手間一つで油污の落ち方が全く違います。

お手軽DIY



包装紙を芯に巻くと、更におしゃれなものになる事間違いなしです。

また、使っているメイク道具の高さに合わせて切り、鉛筆立てのように組み立てれば、シンブルにメイク道具の整理ができます。色紙や包装紙を芯に巻くと、更におしゃれなものになる事間違いなしです。

例えば、ミニカーがすっぽり入る大きさにカットして並べて固定すれば、ミニカー用の駐車場が完成します。あと、ハンガーにそのまま芯をつけてやるだけで、クリーニング店でもらった安いハンガーも、ズボンと一緒にかけることができるハンガーに変わります。

ラップの芯でDIY

すぐ捨ててしまうラップの芯、DIYの理想の材料として活用できます。しっかりと硬さもありDIYの材料に最適なもので、ぜひみなさんもこの機会に実践してみたいかがでしようか。その際、芯は固いので、ハサミではなく、工作用の糸鋸の使用をお勧めします。

訪探風呂天露

会長の湯・遊さんまい、

群馬県吾妻郡嬭恋村万座温泉

万座高原ホテル

第215回



HPより

つものように目的地こそ決まっているが、立ち寄りどころは柔軟に決めていく。

先ずはお風呂が楽しみである。伊香保温泉の近くに1kmほど連なる水沢うどん街道があるが、中でも有名な「元祖麵彩房・田丸屋」にて昼食をとることにした。

ところが超有名店なので、行列が出来ていて、予約を取って待つこと約30分、待たされて腹が減っていたせいもあり、「元祖麵彩房・田丸屋」の味は大満足であった。

昼食の後は、車で5分もかからないところに「おもちゃと人形自動車博物館」があり1時間ほど懐かしいブリキのおもちゃを始め、クラシックカーなどを眺め、古き良さを楽しんだ。

その後は目的地の万座温泉プリンスホテルへ向かい、4時ごろ到着したのだが、ちょっとしたハプニングがあった。万座プリンスホテルを予約していたつもりが、実は万座高原ホテルを予約していたのである。同じ系列のホテルで、数百メートルしか離

れていない万座高原ホテルへと移動し、チェックインすることになった。怪我の功名というか、宿泊費が高原ホテルは安く、かえって良かった感じである。

高原ホテルの露天風呂は、4つの源泉からなり、写真のように湯船の色がそれぞれ違うのである。混浴であるため、湯浴みを着て入ることになるが、何とも言えない雰囲気である。

翌日の朝は、プリンスホテルの標高1800mの露天風呂に浸かり、露天風呂さんまいとなった。（同系列なので双方無料利用できる）

次は立ち寄り目的地であった「ハツ場ダム」へ向かう。水陸両用バスに乗車するためである。車で約1時間ほどの距離である。道の駅、ハツ場ふるさと館があり、ダムと道の駅が一体となって観光地化している。

水陸両用バス「にゃがてん号」は、陸上を走行するバスがそのままハツ場ダム湖にスプラッシュ・インするときは迫力満点である。

約40分の湖上クルーズが体験出来、群馬県で初めて導入された水陸両用バスである。

その珍しさから子どもから大人まで幅広い層に人気とのことだが、製作購入費はなんと1億3000万円とのことである。予定通り11時15分発、11時55分到着。ちょうど腹がすいた頃なので、渋川市で評判の、「うまい焼肉♪あおぞら 渋川西店」に移動し、美味しい焼き肉を腹いっぱい食べ、その後、前回好評だった渋川市にある永井食堂の「もつ子」をお土産に買い求め、帰途に着いた。大勢で行く楽しい露天風呂探訪となった。



群馬県吾妻郡嬭恋村万座温泉

★★★★★

TEL 0279-97-1111

アミゼのSDGsの取り組み

「ワークショップあいあい」にウエス素材を供給

アミゼは月に一度全員でSDGsに関する勉強会を実施しています。事業の一つに不用品整理・廃棄物収集運搬に取り組んでいますが、まだまだ使える物品が沢山集まってきます。次の人に役立ってもらうために、リユースショップ「なんだかんだ」を運営しています。ヤフオクやメルカリにも出品していますが、地元の方々にも大分認知されて来ました。

毎月第3土曜日には「なんだかんだ市場」を催し、無料コーナーも拡充してまいりました。

また、福島県はゴミの一人当たりの排出量が全国でワーストワンというデータもあります。ゴミの減量のため、分別を適正に進めリサイクル率を高めたリ、再利用が出来ないか常に考えたりしているわけ

ですが、この度、小名浜にあるワークショップあいあい（特定非営利活動法人）さんとウエスの素材となる古着を供給する運びとなりました。自社でウエスを作ろうかと考えた時もあったのですが、人材の確保も容易でないし、やむなく衣類は焼却処分にまわしていました。これからはワークショップあいあいさんを介してウエスとして役立つこととなります。また、ワークショップあいあいさんは「就労継続支援B型」事業所でもあるので、間接的にウエス用の衣類を供給することにより、ワークショップあいあいさんで働く方々の仕事の安定化にもつながります。ゴミの減量にもなり、社会貢献の一環にもなり得るものと確信を持っています。

（株）アミゼ 会長 根本保雄

8 働きがいも
経済成長も



健康そっだん室 認知症 まだ病名が決まっていない“症候群”

3 すべての人に
健康と福祉を



脳は、人間の活動をほとんどコントロールしている司令塔で、それがうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズに活動できなくなってしまいます。

●「加齢」「認知症」によるもの忘れ

「加齢」による物忘れは、脳の生理的な老化が原因で起こり、ヒントがあれば思い出すことができます。本人に自覚はありますが、進行性はなく、また日常生活に支障をきたしません。

「認知症」による物忘れは、脳の神経細胞の急激な破壊により起こる病気であり、物事全体がすっぽりと抜け落ち、ヒントを与えても思い出すことができません。本人に自覚はないが、進行性であり、日常生活に支障をきたします。

●主な認知症の種類

認知症にはいくつかの種類がありますが、主なものとして、アルツハイマー型認知症、脳血管型認知症、レビー小体型認知症が挙げられます。認知症の種類によって、症状も変わってくるので、それぞれに合わせた適切な対応やケアが重要になります。

●認知症の症状

中核症状：代表的な症状は記憶障害です。直前に起きたことも忘れるような症状で、その一方、古い過去

の記憶はよく残りますが、症状の進行とともに、それらも失われていく事があるようです。

また、筋道を立てた思考ができなくなる判断力の低下、時間や場所・名前などが分からなくなる見当識障害などがあります。

周辺症状（行動・心理症状：BPSD）：脳の障害により生じる精神症状や行動の異常をいいます。具体的には、妄想、抑うつや不安などの精神症状と、徘徊、興奮、攻撃、暴力などの行動の異常が見られます。

その人の性格や環境、人間関係などが絡み合っただけで、症状は人それぞれ異なり、また接する人や日時によっても大きく変わってきます。

●予防方法

現時点では残念ながら、「現在こうすれば認知症にならない」という方法はなく、「どうすれば認知症になりにくいか」という方法で、日々認知症になりにくい生活習慣を行うものと、認知症で落ちる3つの能力（エピソード記憶・注意分割機能・計画力）を簡単なトレーニングで鍛えるものとがあります。これらを長く続けていくことで、認知症を発症せずにすごせたり、認知症になる時期を遅らせたりできる可能性が高まります。

アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

行く秋

街路樹の葉が色づきはじめ、足元の落ち葉がカサカサと音を立てるようになりました。

夏の暑さがようやく落ち着いたと思ったら、気づけばもうコートの出番。日差しの角度も少しずつ冬に近づいて、朝の空気はひんやりとした透明感を感じます。そんな季節の移ろいを感じるたびに、「今年もあと少しなんだな」としみじみ思います。

1年の早さを感じるこの時期ですが、少し立ち止まって自分や仕事を振り返るには、ぴったりの季節かもしれません。

この時期は、周囲への「ありがとう」を伝える機会も自然と増えて、日々の仕事のありがたさを改めて感じる人が多い気がします。

11月といえば、「勤労感謝の日」。

普段はなかなか言葉にしない“感謝”を、仲間やお客様、そして自分自身にも向けられる日ですね。誰かの頑張りが自分の仕事を支えてくれていること、日常の中にある“つながり”の大切さを感じます。

寒暖差の大きいこの頃は、体調を崩しやすい時期でもあります。皆様も温かい飲み物でひと息ついたり、通勤途中の紅葉を少し眺めたりして、どうぞ心と体をゆっくり整えてください。

今月も、皆さまにとって穏やかで実りのある日々になりますように。

私共も、日々の仕事を通して、少しでも皆さまのお役に立てるよう努めてまいりたいと思います。

根本 大介



「入社して一年」

ハウスクエア部 佐藤 雅臣



私が会社に入社して一年が過ぎました。ハウスクエアの先輩達に仕事の内容をいろいろ教えてもらいながら覚えてきました。苦労もありましたが、充実した一年間を過ごせました。

自分の中で成長し良かった点は、廃棄物収集運搬業において、専門知識がちょっとずつではありますが身につけてきました。

会社に入社するまでは、正直ゴミに関して無関心

でしたが、この仕事のおかげで自分も分別作業をする機会がふえ、家で子供達に「これは、燃えるゴミ」「これは、燃やせないゴミ」と、気付いた時に言ってあげることができる様になりました。

会社の一員になって2年目に突入しました。まだまだ覚えること、ミスをして注意させることも多いですが、一つ一つの仕事をしっかりと行い、これからも成長していきたいです。

- ・会社名
- ・営業内容

株式会社 アミゼ

◆リースキン事業部

◆ハウスクエア事業部

◆不用品整理・遺品整理事業部

◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部

◆通信販売事業部

◆リユースショップ「なんだかんだ」

- ・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

- ・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでいただき
ありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

