



「黄色ツリフネソウ」(アミゼの森)9月6日撮影

台風などが招く二次災害

台風被害が恐いのは、風水害だけでなく、土砂災害を引き起こすことです。急傾斜の山が多い日本は台風や大雨、地震などが引き金となって、がけ崩れや地すべり、土石流などの二次災害が発生しやすい環境にあります。

土砂災害は尊い生命や家屋などの貴重な財産を一瞬にして奪うなど、甚大な被害をもたらします。被害を防ぐためには一人ひとりが土砂災害から身を守るように備えておくことが大切です。

危険箇所は全国で70万

土砂災害は年平均1500件発生しているといわれます。現在も全国で70万箇所が危険箇所挙げられています。土砂災害から身を守るためには3つのポイントがあるとされています。

第1のポイントは「住んでいる場所が土砂災害危険箇所かどうかを確認することです。市区町村のホームページや国土交通省の「ハザードマップポータルサイト」などで確認することができます。

第2のポイントは「雨が降り出したら土砂災害警戒情報に注意することです。気象庁や各都道府県の砂防課などのホームページのほか、テレビやラジオの気象情報でも発表されます。

第3のポイントは「警戒レベル4までに全員避難することです。避難指示が発令されていなくても、キキクル（危険度分布）などを参考にし、家族・親戚や地域の方々に声をかけあい、早めに近くの避難場所など、安全な場所に避難しましょう。土砂災害の多くは木造の1階に集

中しています。どうしても避難場所への移動が困難なときには、近くの頑丈な建物でできるだけ高層階に緊急避難しましょう。

前兆現象にも注意を払う

土砂災害が発生させる現象には、「がけ崩れ」や「地すべり」「土石流」などがあり、発生するときには、なんらかの前兆現象が現れるので、日ごろから注意しておくことが重要です。

【がけ崩れの前兆現象】

・がけにひび割れができる
・小石がパラパラと落ちてくる

【地滑りの前兆現象】

・がけから水が湧き出る
・湧き水が止まる
・湧き水が濁る
・地鳴りがする
・地面がひび割れたり陥没したりする

・がけや斜面から水が噴出す
・井戸や沢の水が濁る
・地鳴りがする
・樹木が傾く
・亀裂や段差が発生する。

【土石流の前兆現象】

・山鳴りがする
・急に川の水が濁り、流木が混ざり始める
・腐った土の匂いがする
・雨が降り続けているのに川の水位が下がる。
・立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる

皆さんも自分の地域の危険な場所を確認したり、避難場所までの経路を歩いてみたりするなど、万が一の事態に備えておきましょう。



土砂災害から身を守るには

お客様の声

「今は苦手」

郡山市 ミルワーム様

昔は平気だったのに、年を取ったら苦手になってしまったものがあります。『虫』です。

カブトムシ、クワガタといった人気者から、カマキリやヤママユ(手のひらよりデカイ蛾)まで、捕まえていましたが、大人になったら全くダメ。毛虫も素手でいけちゃうわんぱく小僧だったはずが…。

ここ数年、見かける種類が減ったなと思ってい

ましたが、環境の変化が大きいようです。

街の灯りはすっかりLEDに置き換わりましたが、LEDには紫外線が少なく虫が集まりません。気温が35℃を超えると大抵の虫は動きが鈍くなり、40℃を超えるとゴキブリでも死んでしまうそう。

虫にとっても生きづらい世の中になってきているのでしょうか。

わが家のペット自慢

215回

ウチの子みて

飼い主 しもこ様
住 所 いわき市



- ・名 前 ショコラ
きなこ
- ・性 別 男の子
- ・年 齢 2歳
- ・体 重 ヒミツ

人間の言葉を理解している
態度で飼い主はメロメロ♡
大切な大好きな家族です。
ショコラ、きなこのコメント
「チュールとカリカリ棒
募集中!!」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

お好み焼き風かに玉

冷蔵庫の便利な常備品の代表の卵。まろやかな卵と野菜を合わせた一皿なら、お酒にもご飯にも相性ピッタリ。具がたっぷりだから一品でもボリューム満点。

①キャベツは1cm幅に切り、油揚げは1cm角切り、しいたけは軸を取り薄切り、たけのこも薄切りにする。

②ねぎは斜め薄切りにする。カニ缶は汁を軽くきって、軟骨があれば取り除いておく。

③卵をといておく。

④フライパンに油を熱し、①の材料を入れ、しんなりするまで中火で炒める。ねぎとカニ缶を加えて炒め合わせて、とき卵を流し入れる。軽やかに混ぜながら火を通し、裏返して固まるまで焼く。



材料



【4人分】

・キャベツ	200g
・油揚げ	2枚
・しいたけ	2個
・ゆでたけのこ	50g
・ねぎ	1/3本
・カニ缶	1缶
・サラダ油	大さじ2
・卵	4個

A・水	1/3カップ
・酢	大さじ1
・しょうゆ	大さじ1/2
・片栗粉	大さじ1/2
・砂糖	小さじ1/2
・鶏がらスープの素	小さじ1/3
・ごま油	少々

⑤Aを小鍋に入れ、混ぜながらろみがつくまで火を通す。④を皿に移し、あんをかける。
【ポイントメモ】
カニ缶を飾り用に残しておき、盛り付けると華やかになります。
お好みでグリーンピースや青ネギをトッピングしてもいいでしょう。

かしこいお財布



点で、仕事や家事で洋服を買いに行く時間がない人にとって、かなりのメリットがあるのではないのでしょうか。

洋服のサブスクの大半は、月額料金制となっており、金額設定はサードパーティによってさまざまですが、およそ1万円から1万5千円が相場となっています。毎月洋服に2〜5万円ほどかけている人からすれば、色々な洋服を借りられて、月額1万円程度で済むとなれば、かなりお得です。このサードパーティのいいところは、コーディネートに困らない

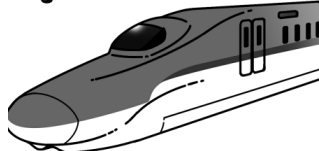
最近よく耳にする「サブスク」。この正式名称は「サブスクリプションサービス」と言い、簡単に言えば月額料金を支払うことで一定期間サービスを受けられることを言います。こんな「サブスク」も、現在ではさまざまなサービスがあり、洋服も月額でレンタルできる「洋服のサブスクサービス」も多数登場しています。

洋服のサブスク

ちょっとこぼれ話



小型荷物を専用荷台に載せてそのままドアから積み込む?



要です。運行時間や貨物の積み下ろし速度を最適化する技術が求められています。

新幹線の貨物運行は、貨物列車と旅客列車を同時に安全に運行させるための綿密なスケジュール調整が必要で、運行時間や貨物の積み下ろし速度を最適化する技術が求められています。

JR北海道は、北海道新幹線を函館から札幌まで延伸するためにさまざまな事業に着手してきましたが、大きな問題も抱えています。青函トンネルは新幹線と貨物列車の共用ですが、貨物列車が走行することで新幹線の速度が遅くなるため、東京〜札幌間を4時間台で結びたいJR各社は、青函トンネル内の貨物列車走行を終了させようと考えています。

貨物新幹線

露天風呂探訪

会長の湯・遊さんまい、

栃木県塩原温泉

塩の湯温泉

柏屋旅館

第213回



今回は、塩原温泉、11湯の

一つ、塩の湯温泉「柏屋旅館」に行くことにした。アミゼからは99km、所要時間は高速道路を利用して1時間30分位である。私にとっては近い温泉地でもあり、塩原温泉は幾度となく訪れている地域である。

塩の湯温泉は他に明賀屋本館、ちょっと高級な蓮月がある。以前、予約を申し込んだことがあるが、台風と相まってキャンセルをした経緯があり、ここがまだ訪ねていなかった宿である。

今回は天候には恵まれすぎて、塩原といえども35度を超える真夏の日となった。

塩の湯温泉「柏屋旅館」は、建物は大分年季が入っているレトロな雰囲気である。フロントも私と同じく、年季の入ったおばあちゃんが迎えてくれる。どうやら家族経営で運営をしているようである。推定五百万年前という岩塩を多く含む、源泉100%かけ流しの温泉である。6つの貸切露天風呂があり、宿泊客は全てを無料で利用できることが出来る。

感動したのは、鹿股川に一番近い露天風呂（らいていの湯）で、88段の階段を下りて行き、上流の方向を眺めながら浸ることができ、なんとも絶景で絵画のようである。脚が丈夫でないと無理なので自信のない方は、階段の無い露天風呂もあるのでこちらをお勧めする。自然の緑と溪流を白い飛沫を上げながら流れる音、鹿股川を眺めながらの湯浴みは絶景であり、露天風呂の最高の醍醐味である。その他の貸切露天風呂も大きくはないが、それぞれの特徴を備えている。温泉を楽しんだ後は、どん

な食事が出るのか楽しみとなる。料金も高くなく、満足の料理を出してくれるが、チョット変わった雰囲気がある。なんと、料理は接待好きという若旦那が運んでくれるのである。料理、地域の自然の特徴などを説明し、会話を楽しみながら運んでくるのである。

時にはツーステップで料理場に消えていくのである。奥様が料理担当で、若旦那がお客様担当なのかな・・・

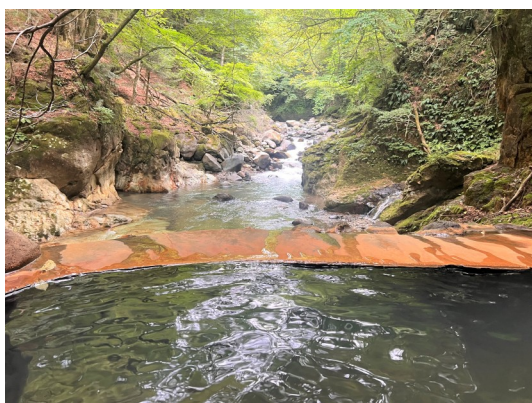
建物全体は年季が入りレトロ調、クリンネスもまいちだが、これも家族経営で人手不足で精一杯なのだろうと思ってしまう。

しかし、部屋は、リニューアルされていても綺麗である。

翌日は、塩原・那須地域に行った時には定番となった、那須サファリパークの近くにある「ペニーレイン」で食事をして帰ることにした。焼きたてのパンと、ビートルズグッズで固められ、BGMも全てビートルズというレストランである。驚くことに11時頃というのに広い駐車場は順番待ちの

車で渋滞していた。車のナンバーを見ても大分遠隔地からきている車も多く目立つ。森の中の大都会といった感じである。

屋外は自然の林が木陰を作っているウッドデッキで食事を楽しむことも出来る。ビートルズや行列のできるレストランに関心のある方は是非行ってみてください。



★★★
栃木県那須塩原市塩原364

TEL 0287-32-2921

アミゼのSDGsの取り組み

アミゼの森の生物多様性

アミゼの森では、絶滅危惧種と言われる野生の植物（キンラン・ギンラン・クマガイソウ）などの、保護と増殖に努めています。また、ミツバチを飼い、山地生態系の保全にも努めています。

今年のミツバチは、今までにない連日の暑さのせいか、少し元気を欠いています。

夏は花の種類も少なくなり、ミツバチにとっても苦難の季節となります。

そこで、すぐには間に合わないのですが、杉の林を伐採した所にミツバチが喜ぶ、ビービーツリーを試験的に5本ほど植えてみました。毎年少しずつ植えて増やしていきます。

ニセアカシヤは5～6月ごろ咲くのですが、蜜源

樹木として先行して植えてきましたので、本数も大分増えてきました。また、自然にこぼれた種から自然発芽してきますので、小さい苗を掘り起こし、アミゼの森にバランスよく植え付けています。

ミツバチが元気になり、沢山のハチミツを集めてくれることを期待しています。

(株)アミゼ 会長 根本保雄



健康そっだん室 光線過敏症 曇りでも紫外線対策



光線過敏症とは、日光が引き金となって皮膚のかゆみ、発疹、発赤、炎症などが生じる病気です。通常の人では問題にならない程度の日光を浴びるだけで、かゆみや湿疹などの症状が出るものを指します。同じ太陽光線でも、赤外線や可視光線は肌への影響が少ないのに対し、紫外線は日焼けや肌老化などを招きます。

●光線過敏症の原因

薬剤や食品、化学物質などが原因の場合、その数は100種類以上にも及び、これらの物質を口から摂取したり、皮膚に塗ることで紫外線による皮膚への刺激を強くしたり、光によるアレルギー反応を引き起こしたりすることで皮膚症状が現れるようになります。

何らかの病気によって光線過敏症が引き起こされることもあり、原因となるものには遺伝性疾患、代謝性疾患、膠原病などがあります。

●日光浴びた部分の炎症症状

光線過敏症には、症状の特徴によっていくつかの種類があります。

日光蕁麻疹：日光を浴びてから数分程度で蕁麻疹のような大きくて赤い、かゆみを伴う発疹が現れます。蕁麻疹の範囲が広い場合は、頭痛や吐き気など皮膚以外の症状が現れることもあります。

光毒性光線過敏症：日光を浴びた皮膚に痛み、発赤、炎症、皮膚の変色（褐色や青灰色）などの日焼け

と似た症状が現れます。

光アレルギー性光線過敏症：特定の薬剤や化学物質に接触した後に日光を浴びることでアレルギー反応が起こります。発赤や鱗屑と呼ばれるうろこ状のくず、かゆみ、蕁麻疹に似た水疱や斑点などが現れます。

多形日光疹：光線過敏症の中でも不明点が多いものの1つで、日光を浴びた部位にかゆみのある赤みや発疹、水ぶくれのようなものができます。原因は不明ですが、女性や日に当たる機会の少ない人にみられることが多いです。

●治療と予防

光線過敏症が病気によるものである場合は、原因疾患の治療を行うことで症状が改善することもあります。しかし遺伝性疾患などは治療法がなく、場合によっては生涯にわたって光線過敏症を防ぐ対策が必要になります。治療は対症療法が中心です。かゆみや発疹などにはステロイド剤を中心に外用薬が処方されます。また、日光をできるだけ避けるようにも指導されます。

発症や再発を予防するためには、紫外線を極力避けることが最大の対策です。曇りや雨のときも紫外線が届くので要注意です。地表からの照り返しや目から入る紫外線、ガラス越しの日光などにも油断しないようにしましょう。

アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

秋を感じる時

9月に入つて、ふと気が付くと、空気が変わった
なと思うことが増えてきました。

朝の空気がちよつとひんやりしていて、窓を開け
たときに何とも言えない感覚になります。

暑い日もまだありますが、あの真夏のジリジリ
した空気とは違つて風が乾いていて、すつと身体に
馴染むような感じもします。

夜になると聞こえる音も変り、セミやカエルの方
からコオロギや鈴虫の音になっていて、季節が次
に進んでいるのだなと実感しています。

夏が終わつてしまう寂しさと、秋が来るワクワク
があり不思議な感覚です。

この季節になると、秋は何をしようかなと考へ
る事が増えるのですが、今年は新しいことを始め
るというよりは、今あることをちよつと丁寧によつ
ていきたいなと考えています。

今の時期しか感じられない、秋だなと思う瞬
間を大事にしたいです。

皆様も、自分の中で感じる秋を見つけたりしな
がら、秋の心地よい日々を過ごしてください。

根本 大介



「大きく変わった田園風景」

ハウスクエア部 村上 丈久

我が浮金地区は、ここ1,2年で田園風景が大きく
変わりました。

小さな形の悪い畑や、作業用道路が狭く作業のし
づらい田んぼが、今は大きく形の良い田畑に変わっ
ております。道幅は広くなり側溝は整備され、作業
をするのも楽だろうと思います。

暑い日が続く中、工事を進めてくれました方々に

お礼を言いたいです。私の田畑も、まだ終わったわ
けではありませんが、素晴らしい出来であります。

米不足が心配される最近の社会状況ではありますが、
新しく大きくなった水田で作ったお米を、少し
でも社会の役に立つようにと努力したいと思ってお
ります。

小泉農林大臣様 少し安心して下さい。



- ・会社名
- ・営業内容

株式会社 アミゼ

- ◆リースキン事業部
- ◆ハウスクエア事業部
- ◆不用品整理・遺品整理事業部
- ◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
- ◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」

- ・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

- ・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



今月も読んでいただき
ありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

