



「クマガイソウ」(アミゼの森) 5月8日撮影

2025年を境に高齢者の割合が増加することにより、医療や介護などの社会保障費の増大が懸念されます。慢性疾患に対する医療の必要性が高まる一方で、医療従事者の不足や医療費の増加が深刻化しているのが現状です。

【人口と労働力の減少】

まず直面するのが「人口問題」といえるでしょう。少子化も進行しており、後期高齢者が急増する一方で、若い世代が減少し、少子高齢化はさらに加速していきます。

労働力が減ると経済成長率が鈍化し、税収も下がります。そうなれば、国民を支える社会保障費が不足し、さまざまな問題が発生します。

【社会保障・年金】

就労者が減少し、高齢者が

増加する為、就労者ひとりあたりの負担が大きくなります。就労者の負担を減らすために、年金の支給額減少や支給開始日の引き上げといった施策を行わなければならない可能性があります。

【医療・介護従事者不足】

医師や看護師をはじめとする医療従事者が不足するたため、患者さん一人ひとりに十分向き合うことが難しく結果として、医療サービスの質が低下するかもしれません。

人材不足により「介護難民」の急増が予測され、「要介護者」に認定されているにもかかわらず、施設に入所できない、適切な介護サービスを受けられないといったことが起こります。

また、過労やストレスによ

る離職率の増加も懸念されており、さらに医療・介護従事者の確保も厳しくなるといえます。人材確保のためには労働環境などさまざまな条件を改善する必要があり、国や地域との連携が不可欠です。

【2025年問題対策】

全国の各自治体では、学校や空き店舗を活用した高齢者の居場所づくりや、福祉施設の送迎車を利用した買い物サービス、後述する「地域包括ケアシステム」の構築などの取り組みが始まっています。

在宅ケアの強化や病気の予防・早期治療を行うことで、社会保障費の削減が実現されます。さらに、医療・介護・福祉・住まいなど複数のサービスの連携が促進されれば、サービスの重複が少なくな

なり、社会保障費負担を軽減することができると期待されています。

ビジネスの現場でも、労働人口の減少を見越し、生産設備のデジタル化や、ノウハウのデータ化など「製造業DX」とも呼ばれ、さまざまな企業が取り組んでいます。

2025年問題への対策は、単に課題に対処するだけでなく、新たな社会システムを構築し、より良い未来へと進むための大きなステップになるでしょう。



2025年問題

お客様の声

「花見」

田村市 H・H様

桜の開花の季節になり、各地で花見が開催される様になりました。

4年前、コロナウイルス感染症が蔓延し、接触制限で花見も出来なくなり、大変寂しい思いをしましたが、3年経過し、5類感染症に移行し、飲食の制限もなくなり、花見が出来る様になりました。

部落の花見も、5類以降、毎年行ってきました

が、部屋を借り室内での飲食だけで、花を見ながらというわけではありませんでした。

今年の正月の顔合わせで、「花見を外でやったらどうか？」という話があり、久しぶりに外で開催する事になりました。

みんな喜んで、酒も捗り、大いに盛り上がって、楽しい時間を過ごす事が出来ました。しかも、費用も抑えられ、良いことばかりでした。

わが家のペット自慢

212回

ウチの子みて

飼い主 匿名
住所 郡山市

- 名前 はち
- 種類 チワワ
- 性別 オス
- 年齢 8歳
- 性格 臆病



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

新玉ねぎの甘みを楽しむポトフ

新玉ねぎの甘みを存分に楽しめるポトフ。野菜やベーコン、ウインナーの旨味がしつかりとスープに溶け出し、体にもやさしい一品です。

① 玉ねぎは上下1cmほどを切り落とす。にんじんは皮をむき、乱切りに。じゃがいもは皮をむいて芽を取り除き、一口大に。

② 耐熱ボウルに①と水を入れて、ラップをかけ、600Wの電子レンジで10分熱し、粗熱を取る。

③ ウインナーは斜めに切り込みを入れる。ベーコンは1cm幅に切り。ブロッコリーは小房に分けておく。

④ 鍋にオリーブオイル、ニンニクを入れて中火で熱し、香りが立つまで炒める。ウインナー、ベーコンを入れ中火で炒める。

⑤ ②、塩、胡椒を入れ、切込みを入れたローリエを加え、中火で炒めます。全体に油が回ったら水、コンソメを入れて玉ねぎがやわらかくなるまで弱火で煮こむ。ブロッコリーを加



材料 【4人分】

新玉ねぎ	中4玉	ニンニク	2片
にんじん	小2本	塩	小さじ1
じゃがいも	中3個	胡椒	小さじ1
水(加熱用)	大さじ2	水	600ml
ブロッコリー	80g	コンソメ	10g
ウインナー	200g	ローリエ	1枚
ベーコン	100g	胡椒	仕上げ用
オリーブオイル	大さじ2	パセリ、粒マスタード	適量

えやわらかくなったたら胡椒で味をととのえ火から下ろします。

⑥ 器に盛り付け、パセリをかけて完成です。お好みで粒マスタードを添える。

【ポイントメモ】

電子レンジの機種や耐熱容器の種類、食材の状態により加熱時間に誤差が生じます。様子を確認しながら、加熱時間を調整してください。

かしこいお財布



購入できる可能性もあります。

ここ数年猛暑が当たり前になってきた日本列島。6月にエアコンを購入しても既に「工事の予約がいっぱいです」と言われ、猛暑になってもエアコンが来ないと嘆くケースも多いのだとか。そういう意味で言えば、エアコンなどの夏物家電はゴールデンウィークごろをめぐらした5月中に購入しておくのが何よりと言えます。家電業界も気候の変化には敏感で、5月には夏のボーナスを見込んで大々的なセールを打ち上げる家電量販店も多くなりました。夏のボーナス商戦を見越しているため、当然割引率もアップするので消費者にはありがたいと云えます。

夏物家電は早く買おう

ちょっとこぼれ話



で売られています。

梅雨時になると必要不可欠なのが「傘」です。さまざまな種類の傘がありますが、最近おすすめなのは自立する傘です。

自立する傘は、傘の先端部が細工されていて、もたれかけさせることもなく自立するスタイルの傘です。先端がとがっていないので事故防止にもなりますし、通勤通学で列車やバスに乗っていても、片手が傘でふさがることがないので、サラリーマンやOLの愛好者が増えています。

また、先端がとがっているとそこから水滴が滴りやすくなり、列車やバスに乗ったときに床を水浸しにしてしまいますが、このタイプの傘だと水滴が落ちにくいのでそれも無くなります。その他、自立することで、自宅に傘立てが不要ということも、ありがたいポイントです。気になるお値段は、大手ホームセンターでは1本1,500円前後

自立する傘

アミゼのSDGsの取り組み

アミゼの森からの小枝を炭化

アミゼの森を手入れしていくと、間伐材が出ます。これを薪にして会社と自宅の薪ストーブに利用していますが、今ではあまりにも多くの間伐材が出るので、この冬から薪として販売をすることを3月号でお伝えしましたが、薪にならない小枝をどう役立てるかという課題がありました。

ウッドチップパーで砕いて、たい肥化も出来ますが、以前から検討してきました無煙炭化器（モキ製作所製）にて炭化することにしました。

試してみると意外に簡単に小枝を炭化することが出来ます。こうして出来た「炭」を畑に土壌改良剤として撒きます。

撒くことにより、畑の土壌が改良され微生物も増

えて、作物の根張りも良くなり健康な野菜が育ちます。

間伐する事で、木が育って光合成にて酸素を生み出し、薪になり炭になり無駄のない循環構造が生まれるのです。

みんなで取り組もうSDGs



健康そうだん室

咽頭結膜熱 フール熱



アデノウイルスの感染により、発熱（38～39度）、のどの痛み、結膜炎といった症状をともなう、小児に多い病気です。かつてはプール利用時の接触やタオルの貸し借り等で流行することがあったため、俗称として「プール熱」と呼ばれていましたが、タオルの共用が減った等の理由からプール利用に関連した集団感染報告は見られなくなってきています。

●症状

39℃前後の発熱、咽頭炎（のどの痛み、発赤など）、結膜炎（目の充血、目やになど）を3主症状とし、その他リンパ節の腫れ、腹痛、下痢などが生じることがあります。症状は1～2週間でおさまります。

●原因と感染経路

病原体はアデノウイルスです。感染力は非常に強く患者の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルスによって感染（飛まつ感染）、あるいは、目やにや

尿・便の中に出たウイルスが付着した手や、タオルなどの患者が触れたものを介して、ウイルスが口や目の中に入ることによって感染します（接触感染）。プールだけでなく、温泉施設などでの感染も見られます。

●予防と対策

アデノウイルスにはアルコール消毒は効きにくいいため、石けんと流水でのこまめな手洗いをしましょう。咽頭結膜熱に有効なワクチンはありませんが、手洗いうがいなどで、ある程度、感染を予防することができます。むやみに目や口に触れたり、こすったりしないようにしましょう。流行時には、感染者との密接な接触、タオルの共有は避けましょう。

咽頭結膜熱は学校保健安全法上の学校感染症の一つで、主要症状がなくなった後、2日を経過するまで登校禁止となります。

アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

花粉症について

暖かくなり行楽やレジャーにも出掛けやすくなり、私も寒い時期には行けなかった場所に行くなど、やりたい事が増えて来ましたが、過ごしやすくなる一方で、この時期に人々を悩ませるのが花粉症です。

小野町も自然が多い所で杉の木が沢山あります。私自身は花粉症ではないので助かっていますが、周りの人を見てみると前より増えた様な気がしました。

原因としては、現代人の食生活だったり地球温暖化により飛散量の増加が要因となっているようです。九州地方は暖かいので花粉症の人が多く症状も重いようですが、沖縄県では花粉症で悩む人が一番少ないらしく驚きました。沖縄県は杉やヒノキの植林が少なく、花粉が飛散しにくい環境だそうです。

なかなか簡単には行けません、沖縄に旅行に行き観光や海を見ながらゆくりしたいと思う事があります。

花粉症が辛い方は、花粉の事を考えずに過ごせる沖縄を旅行先の候補の一つにしてみてもいかがでしょうか。

根本 大介



「若い力」

ハウスクエア部 遠藤ナツ子



「老いては子に従え」と、ことわざにもありますが、わが身に感じています。

孫も大きくなり、一人暮らししながら勉学に励んでいるので、私も孫たちに負けないように、脳活、間違い探し、ぬりえなど、ボケない為にやり始めましたが頭が回らず苦戦して辞典などを引っ張り出して解いています。体も動かさなくては行けないと、畑に行き土や野菜と話をして時を過ごし自分をなぐ

さめています、ガソリンの高騰、米騒動、生活用品や食料品の値上げなどで生活は大変ですね。

私も少しでも役に立てばと、会社にお世話になり時が過ぎました。新しい体制になり、若い力は無限の可能性を持っています。目標を持って前進すれば明るい未来が来ることでしょう。

みな様の健康と発展をお祈りします。

- ・会社名 株式会社 アミゼ
- ・営業内容 ◆リースキン事業部
◆ハウスクエア事業部
◆不用品整理・遺品整理事業部
◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
◆通信販売事業部 ◆リユースショップ「なんだかんだ」
- ・会社の場所 本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18
営業地域 福島県全域
郡山・いわき・福島・会津・白河
- ・連絡先 全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472
ホームページ [アミゼ](#) [検索](#)



今月も読んでいただき
ありがとうございました。
来月も一生懸命作ります。
お楽しみに！

