



ニッコウキスゲ（アミゼの森）6月4日撮影

日本国内の至る所で囁かれているバス運転手の不足、都会よりも地方において深刻な問題となっており、運転手の確保が急務となっています。

【運転手が足りない理由】

バス運転手が不足している理由は、業務内容にあるとされています。

他の職種と比べても、労働時間が多い割には収入が少なく、魅力的な職場になり得ていないことを如実に表しています。バス運転手には、路線バスと観光バスの2種類の業務がありますが、いずれの業務にも早朝・深夜や土日の勤務があります。

人の命を預かる仕事ですから責任も大きく、翌日早朝から乗務する場合は、体調管理

が重要となることから、プライベートの行動にも制約を課さなくてはならなくなり、今どきの若い人には「制約の多い仕事」としてのイメージが大きく付きまとい、その結果新たに運転手になろうと思う人々が減少することにつながっています。

【運転手不足で会社が廃業】

富田林市など大阪府南東部を拠点とする金剛自動車は、2023年12月20日をもって、路線バス全線ならびに、事業そのものの廃止を決定しました。

路線バス事業から撤退する理由は運転手不足と述べられており、現状の路線と運行本数を維持するために必要とさ

れる運転手を30名と見込んでいましたが、今後も就業できるのは20人程度であることや、新たな人材の確保も難しいことから、廃業を決定したとのことです。

【運転手の不足対策】

バス運転手の不足は、地方ほど自治体の運営に影響します。

通勤・通学が不便な地方からは、人材の流出が相次ぐことは目に見えており、ただの交通手段問題ではなく、自治体の存亡にも影響する重要な課題なのです。企業側においても、労働条件の改善、適切な教育と訓練、テクノロジーの活用、協力の強化など、多面的なアプローチが求められます。

適切な対策を講じること、安全で信頼性の高い公共交通システムを維持することも可能なですが、企業側これ以上対策を講じる体力があるとは限りません。自治体側も民間企業に重要なインフラをゆだねるのではなく、共にインフラの確保に努め、民間企業の支援を検討する必要があります。



バスの運転手が足りない

アミゼのSDGsの取り組み

12 つくる責任
つかう責任
∞

「5R」とはごみを減らして環境を守る取り組みのことである。今回は、Refuse（リフューズ）について考えてみよう。

リフューズとは、ごみの元になるものを買ったり、もらったりしないことで、ごみを減らすという取り組みだ。エコバッグを活用してレジ袋をもらわない、マイタンブラーを使用して使い捨て容器をもらわないなどの行動が該当する。

具体例

- ・マイバッグやマイカトラリーを持参する
- ・過剰包装を断る
- ・不要なものはもらわず断る

カトラリーとは（スプーン・フォーク等）を言う。最近ではオシャレで便利な大人向け携帯用マイカトラリーセットなども販売されている。

マイカトラリーは持ち歩く時代、今のうちから「マイカトラリー」を持ち歩く習慣をつけると、脱プラスチックで環境にもやさしくエコでおトクな生活に、SDGsにつながるように心がけましょう。

なんだかんだ（リユースショップ）に興味のある方は気軽にお越しください。（平日はいつでもオープンしています）

なんだかんだ市場（毎月第3土曜日開催）
6月15日(土) 7月20日(土)開催いたします。

わが家のペット自慢 203回 ウチの子みて

飼い主 雨谷様
住所 田村市



名前 ココ
種類 パピヨン
性別 女の子
年齢 9ヶ月
体重 5.6kg
性格 活発
特技 ジャンプ

ココからのひと言
「皆にかわいがられて
うれしいです！」



みなさまの可愛いペットの紹介をしています。

載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。

メールアドレス info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から!

かんたんレシピ

手作りドレッシングでサラダ
 じめじめとした梅雨のシーズンの6月。野菜などの食材が手に入らないからこそ、缶詰や乾物などを上手に活用しましょう。今回はツナ缶、乾物のワカメを使ったサラダをご紹介します。

サラダにかけるドレッシングは手作り。自家製のドレッシングは多めに作っておいてもいいですね。サーモンなどにかけてカルパッチョにしても美味しいですよ。

① ツナ缶は汁気を切っておく。ワカメは水につけてあらかじめ戻しておく。② 大根は皮をむいて千切りにしておく。できるだけ細めに大根を切るとよい。レタスは流水で洗ってからちぎっておく。水気はザルにあけて切っておくか、キッチンペーパーなどでふき取っておく。ラディッシュは輪切りにする。ミニトマトはヘタを取ってから四つ割りにする。③ ワカメは使う前に水気を切っておく。ツナ缶、ワカメ、大根、レタス、ラディッシュをボウルに入れてさっと和える。和えたらカツオ節、白胡麻をふる。④ 小さめのボウルか、保存用の瓶「ド



木才米料



【4人分】

ツナ缶 … 小 1 缶
 ワカメ（乾物を戻す）… 4g
 大根（千切り）… 1/4 本
 レタス（ちぎる）3 枚
 ラディッシュ … 2 個
 ミニトマト… 6 個 カツオ節… 2g

白すり胡麻 … 小 さ じ 2
 [ドレッシング] レモン汁… 小 さ じ 1
 白ワインビネガー… 小 さ じ 2
 オリーブ油・醤油… 小 さ じ 2
 砂糖 … ひ と つ ま み

レッシング」の白ワインビネガー、オリーブ油、醤油、レモン汁、砂糖を入れる。ドレッシングをかけていただく。保存用の瓶で作る場合、大きな鍋に湯を沸かし、煮沸消毒し、自然乾燥させておく。煮沸消毒した瓶に入れておけば、冷蔵庫で保存できる。煮沸消毒をしない場合、早め

暮らしの雑学

お塩を使ったお掃除



料理の味付けには欠かせない調味料と言えば「塩」。

塩は、キッチンやリビングなどを掃除する際に活用すれば、大いに役立ちます。薬品や洗剤を使わなくても安全安心で安価な塩を使えば、節約にもつながります。

例えば、湯のみや急須についてしまう茶渋。この茶渋を落とす場合、塩を洗剤と同じようにスポンジにつけてこするだけできれいになります。もし、取れ具合が悪い場合は、塩に加えて酢をプラスすると落ちやすくなります。

同様に、毎日使うまな板に塩と酢をかけて洗えば、汚れが落ち雑菌の繁殖を抑える効果があります。熱湯で洗い流せば、ぬめりやにおいも取れるのでお試しください。プラスチック容器も同じ方法できれい

にすることが出来ますよ。

チューナーレステレビ

地上波デジタル放送を視聴するためのチューナーが内蔵されていないチューナーレステレビは、近年注目を集めています。

チューナーレステレビが注目される理由としては、近年のストリーミングサービス（Netflix、Amazon Prime Video など）の普及があります。ご存じのとおりこれらのサービスでは、インターネット経由で映画やドラマなどのコンテンツを視聴することが出来ます。インターネット接続のみで映像コンテンツを視聴できるため、ケーブルやアンテナの設置や契約が不要です。よって、NHKへの受信料支払い義務についての議論があり、現在でも明確な基準が提示されていない状況です。自分のベースで視聴することが出来るチューナーレステレビは、今後も人気を集めることは確実ですね。

ちょっとこぼれ話



先日、孫の運動会を見に行って来ました。

孫はリレーの選手に選ばれたみたいで、私の方が孫よりもドキドキしていたと思います。

結果は2位だったのですが、頑張っている姿を見て成長を感じました。

帰りは久しぶりに、家族でお寿司を食べて帰って来ました。

私自身は小さい頃運動会が嫌いでしたが、これからは孫の運動会を見に行くのが、一つの楽しみになりそうです。

露天風呂探訪

社長の湯・遊さんまい

第198回

山形県米沢市
姥湯温泉 榊形屋



サービスがあつて、今回はこのサービスを利用しての露天風呂探訪となった。また、新緑の季節は初めてとなる。

国道13号線から県道145号線板谷方面に左折し、細い曲がりくねった道路を進むことになる。今回改めて感じたことは、13kmほどだがなんと40分はかかる。

新緑がさわやかで眩しく、さすががしく感じたのは束の間、全線舗装はされているが、なんと道幅は狭く、曲がりくねっている、急な上り坂と落ちたら生きては帰れないほどスリル満点だ。まるでアドベンチャーの世界に迷い込んだようである。

途中JR奥羽本線の峠駅に近づく、峠の茶屋があつて寄り道することにした。力餅が評判の茶屋で5種類の味が楽しめる「ミックス力餅」をいただいた。

峠駅からは約8kmで姥湯にたどり着く。徒歩だとなんと

2時間半はかかるそうだ。

車ではひたすら傾斜のきつい荒れた舗装路を登ることになる。途中、スイッチバックして曲がるような急カーブ、急坂もある。4輪駆動車なら一番いいが、大きな高級車では言いほづがよい。

急な坂を上りきるところ、一瞬道路が無くなるような錯覚に陥る。急な下り坂になるからだ。

車を宿の手前の駐車場に停め、つり橋を渡って2〜300mで宿に着く。宿への途中自家発電の小屋があり、エンジンが回っている。

食材・資材等はミニロープウェイで引き揚げているようだ。

宿に着くと早速露天風呂へ、一風呂浴びることにした。

女性専用の露天風呂と、混浴の露天風呂「薬師の湯」「山姥の湯」がある。

何と言っても大きな山姥の湯の露天風呂が最高である。

やや青みがかった乳白色の湯、硫黄の臭いも強く感じられる。

周囲が荒れた山肌なのは、かつての爆裂火口のため、野趣豊かです。まさに秘湯、開放感抜群、ここまで自然に調和していると

谷そのものが温泉といっても過言ではない。

食事でも珍しい鯉の甘露煮が出たり、山の奥の奥にある旅館なので、意外な食事内容に大満足である。

帰りは最近の定番になった道の駅散策、福島大笹生ICに隣接している「道の駅ふくしま」により、地元の産品を物色したり、「小町のしずく」というハチミツを生産販売している関係上、他社のハチミツ販売コーナーを必ず見ることにしている。



山姥の湯

山形県米沢市大沢姥湯1

好感度 ★★★★★

TEL 090-7797-5934



健康そうდან室



ウオノメ ウオノメとイボ、実は違うもの

足の裏に魚の目のようなできものができて、歩くたびに痛みを伴うようになってくる場合があります。

●ウオノメとは

足の裏や指などにできる、直径5～7mm程の硬い皮膚のことで、歩いたり窮屈な靴を履いたりすることで圧迫され、時に激しい痛みを伴うのが特徴です。痛みの中心に、魚の眼のような芯が見えるので「ウオノメ」と呼ばれます。

もともと、皮膚の一番外側は角質層と呼ばれる硬い層があり、外部からの刺激を防いでいます。足底の皮膚が厚く硬いのは、歩いたり体重を支えたり、外部からの刺激の多いことに対して、皮膚が角質層を厚くして守ろうとしている証です。

それが何らかの理由で、一定の部分に繰り返し刺激が加わると、角質が厚く芯のようになり、真皮に向かって楔状に食い込んでしまうことがあります。それが「ウオノメ」です。

●ウオノメの症状

外部からの圧迫や歩行時の刺激などに伴って、痛みを生じます。ウオノメと同じような皮膚の症状に「イボ」がありますが、足の裏にできるイボは、皮膚の中にめり込んでいることが多いので、小さいイボになるとウオノメと区別が付きにくい場合があります。子どもにはウオノメができにくいのですが、イボの場合は子どもにしやすい傾向があります。

●ウオノメの治療

芯になってしまった角質部分を除去することがメインです。体内に向かって、とげのようになってしまっている角質の部分を除去します。

その後は、特定の皮膚に刺激を与え続けないように、靴を変えたり、靴の中敷きを変えたり、さまざまな予防を行うことで、再発を防ぐことができます。

よく歩く人、足に力を入れる仕事に就いている人などは、ウオノメへの注意が必要です。

ビューティー サロン



よく噛んで痩せよう

よく噛むことは、ダイエットに有効とされています。ゆっくりと一口ごとにしっかりと噛めば、食べ物が十分に咀嚼され、消化されやすくなります。一口につき、20～30回を目標に意識してみてください。そうすることで、脳に満腹感の信号が送られるため、過食を防ぐ効果も期待できます。

その他、食材を小さくカットしたり、よく噛む必要がある食材を選んだりすることで、自然と噛む回数も増やせます。

また、食事中に水分摂取で食べ物がより容易に消化されます。このようなポイントを実践すれば、食事量をコントロールしやすくなり、ダイエットに役立つ可能性があります。個々の体質や健康状態には注意しながら取り入れてください。



アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

「ついで続く、物価上昇？」

今、多くの主婦が頭が痛いのは、食料品をはじめ、電気ガス代、ガソリンなどの燃料代なども含め、物価高騰による家計への影響です。とても影響がある「やや影響がある」と答えた人の割合は、全体の約8割を占めました。男性よりも女性、そして年齢が高い人ほど影響を強く感じているようです。

ここまで物価が高騰すると、状況が落ち着いたとしても再び元の価格に下がることはあまり想定できません。そうであれば、無理のない範囲で家計を見直し、ご家庭に合った方法で将来に向けた準備も進めていきたいところです。家計の見直しとして最初に手付けたい項目は、水道光熱費、まずは使っていない部屋の電気は消す「エアコンの適正温度を設定する」衣を出しっぱなしにしないなど、日頃からの習慣を変えることが大切です。できるだけ家族が続けてお風呂に入れば、追い炊きの電力ガス利用を抑えることができるなど、家族でルールづくりのアイデアを出し合うと納得感も得られ、効果も期待できるでしょう。

いつまで続くのか予測できない今日、知恵を絞り、工夫して行きましょう。SDGから考えても私たちの使命です。

根本保雄



「心に刺さった言葉」

リユースショップ部 吉田裕子

コンビニに立ち寄った際の出来事です。レジ待ちをしていると「こちらどうぞ。」の声。移動してみるとごちない対応とレジの操作。心と視線を向けた先には、研修中のプレート。「不慣れなもので、すみません。」と店員さん。それでも明るく一生懸命で生き生きしていました。話しかけると78歳とのこと。仕事内容を考えると私では尻込みしてしまうその仕事を選んだのは「人と関わ

りたい。色々な事に挑戦したいから。」と笑顔で話す店員さんに、思わず「頑張ってください！また来ます。」と伝えていました。このところ現状維持で満足していた私の心に刺さる言葉で、いくつになっても挑戦はできると背中を押されたようでした。私もリユースショップを担当しているので、お客様に笑顔と元気を与えられる、また会いたい人になれるよう、接客に努めたいと思います。

・会社名
・営業内容

株式会社 アミゼ

◆リースキン事業部

◆ハウスクエア事業部

◆不用品整理・遺品整理事業部

◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部

◆通信販売事業部

◆リユースショップ「なんだかんだ」

・会社の場所

本社 〒963-3314 福島県田村郡小野町大字塩庭字大六18

営業地域 福島県全域

郡山・いわき・福島・会津・白河

・連絡先

全店共通 Tel 0120-37-5472 Fax 0247-72-5472

ホームページ

アミゼ

検索



誠に勝手ながら、来月より発行日を5日から10日に変更させていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

