2024年5月5日 第236号

月刊・アミゼ・アミ新聞

amusé AMUSÉ amis

人と自然にやさしく・きれいとけんこう

クマガイソウ（アミゼの森）5月4日撮影

ブッキング・ドットコムが抱える課題

インターネット経由で民泊可能な物件の予約ができるブッキング・ドットコムですが、最近になってさまざまな問題が生じています。特に、物件として登録された民泊用の家屋などが、実際に現地に行くと存在しない、詐欺物件の登録が相次いでいることで、サービスそのものの信頼性を揺るがす状況にもなっています。

【ブッキング・ドットコムとは】

アゴダなどで知られるブッキング・ホールディングスの子会社で日本における展開は、開設以来、海外旅行を目的とするアウトバウンド予約の割合が高い時期が続いたのですが、日本国内の宿泊施設の登録数が増加するとともにアウトバウンドとインバウンドのバランスが変化し、２０１６年には日本国内ユーザーの国内宿泊施設の予約割合が最多となり、２０１９年には国内ユーザーによる予約者比率が、海外からの予約者を上回りました。

【トラブルとは】

ブッキング・ドットコムにおいて生じている最も顕著な問題は、詐欺物件の登録です。

本来存在しない宿泊施設を悪質な登録者が登録し、利用者が宿泊費用を支払っても、実在しない物件のため、詐欺事件となってしまうケースが相次いでいます。

多数の宿泊施設を取り扱っており、登録の際には物件内容の把握などに勤めてはいるものの、品質管理が難しいため、一部の物件はサービス基準を満たさないことがあったり、今回の問題のように虚偽物件が登録されてしまったりするケースがあります。

【宿泊代金未払い問題】

宿泊施設がブッキング・ドットコムを介して旅行者に客室を販売し、宿泊サービス提供後にブッキング・ドットコムから支払われるはずの宿泊代金の入金が大幅に遅れてしまう事態が発生しました。

ホテルチェーンの一部店舗では、1カ月経っても支払いが無く、問い合わせても「順次対応しています」とだけ回答され、唖然としたと言います。

大手のホテルチェーンであれば支払い遅延があっても、資金力があるために影響は最小限でしょうが、民泊事業を行っている個人や、インバウンド比率が高い宿泊特化のペンションや旅館は影響が計り知れません。

アミゼのＳＤＧｓの取り組み

先月に引き続いて「3R」のなかの リデュース Reduce):「減らす」について考えてみましょう。

なんと最新データで富山県(1032g）に次いで福島県（1029ｇ）は、1人1日当たりのごみ排出量の日本全国都道府県別ランキング、ワースト２位なのです。３位が青森県（1002ｇ）です。最下位は京都府の（775ｇ）です。

このデータからも、各地域での環境への配慮や持続可能な生活を考えるきっかけになれば幸いです。

減らす方法としてリサイクル率高めていくことが大事なのですが、ひとり一人の自覚と行動が左右します。生ごみなどは水分をよく切ったり、乾燥させたりすればかなり重量が軽減されます。また、畑などがある方は肥料として漉き込んだり、たい肥化するなどすれば、生ごみの排出量がゼロにできます。食材を無駄なく使いきる事も重要です。

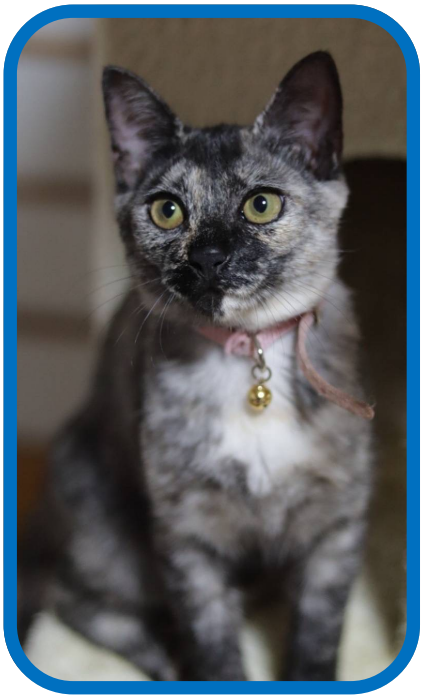
次に多いのが紙ゴミですが、分別を徹底し資源回収に出しましょう。プラスチック類ですが、スーパーなどでの買い物は、マイバックなどを持ち歩きポリ袋などは断りましょう。ラップをやめる、なるべく保存容器を準備して使いましょう。

なんだかんだ（リユースショップ）に興味のある方は気軽にお越しください。（平日はいつでもオープンしています）　**なんだかんだ市場（毎月第3土曜日開催）**

5月18日(土) 6月15日(土)開催いたします。

わが家のペット自慢 202回 ウチの子みて

飼い主　先崎様
住　所　小野町



名　前　ワサビ
種　類　サビ猫
性　別　女の子
年　齢　１１ヶ月
体　重　４．３ｋｇ
性　格　おしゃべり
特　技　障子やぶり

ワサビからのひと言
「運動できるオモチャ
ほしいなぁ！」

みなさまの可愛いペットの紹介をしています。
載せてみたい方は、弊社のスタッフまたは、メールにて写真と紹介項目を書いて応募ください。
メールアドレス　info@amuse-ami.net

暮らしのヒント! 私たちの毎日の生活から！

かんたんレシピ

新玉ねぎの温玉のせ牛丼

新玉ねぎとは、黄玉ねぎや白玉ねぎを早取りし、すぐに出荷されたもの。春らしい旬の玉ねぎを使った絶品の牛丼を作りませんか。

牛肉、玉ねぎの旨味と醤油の相性がいいですよ。ご飯がすすむので、五月病も吹き飛んでしまいそう。牛丼によく合う温玉もトッピング。

みんなが大好きなどんぶりを、ぜひ作ってみてくださいね。

材料　【４人分】

牛肉（切り落とし）…250g	味　醂　…　５０ｃｃ
新玉ねぎ…大１個分	砂　糖　…　大さじ１
生姜（すりおろし）…1かけ分	［その他］ご飯…４人分
［Ａ］だし汁…５０ｃｃ	温　玉　…　４　個
濃口醤油…５０ｃｃ	紅ショウガ…適量
酒　…　５０ｃｃ	＊　＊　＊　＊　＊

①牛肉は大きければ食べよく切っておく。玉ねぎは上下を切り落として皮をむき、薄切りにする。生姜は皮をスプーンなどでこそげ取り、すりおろしておく。

②鍋に［Ａ］のだし汁、濃口醤油、酒、味醂、砂糖を入れ、玉ねぎを加えて火にかける。玉ねぎに火が通るまで煮る。③鍋に牛肉、すりおろした生姜を加えて煮る。色がかわったら火を止める。生姜を加えることで、牛肉の臭みを消すことができる。④どんぶりに炊いておいたご飯を盛り付け、牛丼の具材を汁ごと盛り付ける。多めに作ってストックする場合、牛丼の具を耐熱性の冷凍用保存容器に入れ、あら熱がしっかりと取れてから蓋をして冷凍する。

⑤真ん中に温玉をのせ、紅ショウガを添える。温玉がなければ新鮮な卵を用意し、生卵にしてもよい。好みで七味唐辛子、一味唐辛子をかけてもよく合う。

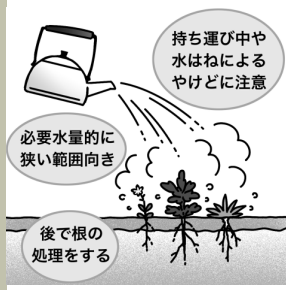
【ポイントメモ】牛肉はさっと火が通る程度にしましょう。

暮らしの雑学

雑草退治に熱湯

梅雨の時期から夏の暑い時期には、雑草がどんどん生えてきてしまいますね。雑草を枯らせる除草剤がホームセンターなどにも売っていますが、雑草の面積が広いと費用が掛かってしまいがちです。そんな時、雑草に熱湯をかけると一定の効果が見込めます。熱湯の温度は、基本的には沸騰してからすぐにかけた方がいいのですが、７０度ほどのお湯でも効果があります。

例えば、周辺に枯らしたくない植物を植えている場合だと、熱湯であれば悪影響を与えずに除草ができるので大きなメリットと言えます。ただし、地中の根の部分まで枯死させるのは難しいので、最終的には根っこの部分を何らかの方法で除去する必要があります。まずは地表の雑草を枯らせた後に、根に対しても熱湯をかけると効果的です。



家事の知恵

革靴のお手入れ

革靴と言えば、みなさん「高価」なイメージをお持ちと思いますが、その分きちんと手入れをすれば長く履き続けることができるので、革靴ばかりを愛用している人も多くみられます。

革靴愛用者の中には、１足を１０年以上履き続けている人もいるのですが、革靴そのものの質はもちろん、正しい方法でこまめにケアしてあげることが必要不可欠です。皮が傷つかないように専用のクロスを使い、ケア用のクリームを塗ってあげるだけでも、かなりの効果があります。特に、１日中革靴を履いている場合は、革靴へのダメージも大きいので、必ず手入れをされることをお勧めします。また、革靴は湿気に弱いので、専用の乾燥材や古新聞を靴の中に入れて、湿気を適度に取り除くようにしましょう。

お客様の声

「　時期のもの　」　　田村市　佐藤

若い時にはその美味しさが分からなかったのですが、年を重ねるごとに体が野菜を欲しがるようになってきました。山菜もその時期にしか味わえないもので ワラビやゼンマイなどの「山菜」には、野菜に負けないぐらいの栄養分が含まれています。特に食物繊維やビタミンC・カロテン・トコフェロールなどのミネラルが多く、脂質・糖質が少ない野菜と同じ性質を持ち合わせていて、多く含まれるポリフェノールは抗酸化作用の高い成分で、ストレスによるダメージや老化から細胞を守る力が高まると注目されています。

自然の恵みに感謝し、旬の食材を頂き心も体も満たされる、年を取るのも悪くないですね。

ただし、土地の所有者がいることもあるため注意して採取しましょう。

露天風呂探訪

社長の湯・遊ざんまい

第197回

宮城県柴田郡川崎町
青根温泉　元湯不忘閣

蔵 湯

今回はいわき同友会の「秘湯研究グループ」のメンバー10名とマイクロバスでの温泉の旅となった。

目的地は宮城県「青根温泉不忘閣」である。

不忘閣だけは予約済みであったが、立ち寄り処は全てフリープランのミステリーツアーである。いわきを9時に出発し、先ずは松島に向かった。昼食は松島の牡蠣小屋にて食べ放題(3300円)を食べようと途中から予約を入れた。11時前に松島に着いたが、牡蠣小屋の予約は12時半だったので、松島湾一周(約50分)の遊覧船に乗ることになった。待ち時間もなくタイミングよく乗船することが出来た。以前にも乗ったことがあるが、日本三景でもある松島の島巡りは価値のある1時間である。

さて、メンバーには食通の方も多いが、私を含めて牡蠣小屋での食べ放題は初めての方ばかりである。

席に付くと、紙のエプロンと軍手(片方のみ)が渡され、あらかじめ茹で上げられた牡蠣が皿に5~6個盛られて運ばれてくる。それを専用の用具でこじ開けて食べるのだが、なんと美味しいこと、皆さん4~6皿くらいは食べたようである。初めての牡蠣小屋、大満足の昼食となった。

本題の不忘閣であるが、かつて伊達政宗も泊まって、「不忘」と命名した創業500年、21代続いているという歴史のある「日本秘湯を守る会」会員の老舗旅館である。

国の登録有形文化財の建築が7棟あり、伝統建築の風情を満喫できる。

なんと驚いたことに、山の斜面の地形を利用し建てられて、我々が泊まった3階の客室までには90段の階段を上り下りしなければならない。当然のことだが、エレベーターもエスカレーターもない。多少筋トレをしている私でさえ息が切れる状態である。

風呂は内湯5、半露天1となっていて、単純温泉で加水・加温なしの源泉掛け流しである。印象に残ったのは、蔵の中に大きな檜の浴槽が佇む「蔵湯」である。会議も小宴会も出来る程に広さを感じる。

また、半露天の「亥之輔の湯」も風情を感じる。ここは貸切風呂ともなっている。

ご存じの方もあるかと思いますが、山本周五郎の「樅ノ木は残った」の歴史小説はこの不忘閣で執筆されたという。

最近では東北復興支援JR東日本テレビCM　行くぜ、東北。の舞台ともなった。

翌日の朝には、女将自身による館内歴史ツアーもあり、伊達藩から伝わる数多くの古文書や調度品等、説明を聴きながら貴重なお宝を拝見できる。

食事も夕食、朝食とも料理長が丁寧に造っているのが感じられ満足である。

翌日は大河原町の荘厳な蔵王連峰を背景に白石川堤に咲き乱れる、ソメイヨシノを中心とした桜並木「一目千本桜」を観賞し帰途に着いた。

亥之輔の湯（半露天）

宮城県柴田郡川崎町青根温泉1-1
好感度　★★★★
TEL　0224-87-2011

健康そうだん室

慢性疲労症候群　悪化すると日常生活に悪影響を及ぼす場合も

強烈な疲労と倦怠感を伴う病気で医学的に病名が付与されたのは１９８８年のことで、現在医学的な研究が進められていますが、まだ発症の原因も不明で、治療薬なども開発されていない状況です。

●慢性疲労症候群とは

そもそも疲労は、単なる疲れであり少し睡眠をとり、栄養を補給すれば良くなる程度のことも多いのですが、激しい倦怠感を伴う慢性疲労の場合は、仕事や社会生活が出来ないぐらいの状況である事、もっとひどくなって歯磨きや入浴など、身の回りのことが出来なくなり、日常生活に介助がいるほど重くなる場合もあります。

このように、疲労の特徴は「生活が著しく損なわれるような強い疲労」であり、通年に渡って日常生活を当たり前のように過ごせなくなるのが「慢性疲労」と定義されています。

●慢性疲労症候群の症状

慢性疲労症候群に該当する場合、強い疲労が継続して続くため、短期間の休養では回復できず、月に何日も仕事を休んだり、家事も出来なくなったりすることもあります。これらの激しい慢性疲労に加えて、微熱、頚部あるいは腋窩のリンパ節腫脹、筋力低下、筋肉痛を覚えるような状態が継続して続くと、慢性疲労症候群と診断されます。

●慢性疲労症候群の治療

原因が不明であることから、根本的な治療法も見つかっていません。そのため現在の治療は、対症療法に限定して行われていることが大半ですが、最も効果があるのは抗うつ剤や睡眠導入剤の投与です。ゆっくり休養することが必要であることから、精神的な安定を最優先とした投薬が行われる以外、明確な治療法がまだ存在しないのです。

そのため、治療も長期化することが予想され、根治も困難なことから、慢性疲労症候群の原因解明が待たれています。

ビューティーサロン

爪が弱い人でもできるネイル

ネイルをしたくても、爪が薄いまたは割れやすいという理由で諦めている方もいるのではないでしょうか。そんな方にはジェルネイルが適している場合があります。ジェルネイルとは、爪にジェル状の特殊な液体を塗布し、UV光やLED光で硬化させることで、耐久性のあるネイルアートを作る方法です。

通常、ジェルネイルは自然な光沢や輝きを持ち、通常のネイルポリッシュよりも長持ちします。爪を強化し、保護する効果がありますが、適切なケアと技術を用いて施術することが重要で、爪の健康を保つために、ジェルネイルを施術する際には、定期的なメンテナンスとネイルの休息をとりましょう。爪の保湿にはキューティクルオイルやハンドクリームがお勧めです

アミゼ・アミ編集部日記

社長歳時記

『自然の野草も小鳥も次から次へ』

桜が終わるころになると、それぞれの特徴をもった自然の野草も次々と咲きだす。今はクマガイソウが満開だ。毎年増えていくのが楽しみで、以前に数えたことがあるが、今は大分増えて数えることは困難だ。野鳥の会のカウンターでもないと数えているうちに忘れてしまう。

昨年からアミゼの森と命名し、グーグルでも検索できるようになった。昨年新聞に載せて頂いた『ナツズイセン』も株分けをし、数倍に面積を広げたから、8月の中旬に咲くころが今から楽しみだ。

それに伴って私の仕事以外の仕事も忙しくなっていく。また、小鳥たちのさえずりも賑やかになり、さわやかな朝を迎えてくれる。

さて、小鳥たちは何故美しい、心地よい声で鳴くのか？ご存じの方も多いと思うが、第一に繁殖期の異性へのアピールだ。鳴くのはほとんどオスである。（例外はある）美しい良い声でさえずれば、声に魅せられたメスが近寄ってくるというものだ。

第二としてなわばりの誇示である。我が家の庭には、古米を撒いているせいもあり、すずめ、ヒヨドリ、キジバト、ルリカケスなど多くの鳥たちが集まって来る。今年も良いカップルが出来ることを祈っている。

根本保雄

「　楽しみなオリンピック　」　　ハウスケア部　今泉沙友里

今年は、オリンピックがパリで開催されますね。ニュースや新聞などでパリオリンピックまで、あと何日と聞いたり見たりするようになりました。

３年前の東京オリンピックは、新型コロナの影響で開催が一年延期され、しかも原則無観客となった大会でした。それでも東京大会から新しい競技ができて見所も増えてテレビの前で応援していました。どの競技もすばらしい試合が見れました。

今回のパリオリンピックでは、コロナ過を経て観客の声援が戻り本来のオリンピックになります。私は今回もテレビの前で応援します。日本の選手はもちろんですが、すべての選手ががんばって戦っている試合を応援したいです。そしてオリンピックのあとのパラリンピックも応援します。

みなさんもオリンピック、パラリンピック期間中は、楽しんで観戦しましょう。

・会　社　名　　株式会社　アミゼ
・営業内容　　◆リースキン事業部
◆ハウスケア事業部
◆不用品整理・遺品整理事業部
◆一般・産業廃棄物収集運搬処理事業部
◆通信販売事業部　　◆リユースショップ「なんだかんだ」
・会社の場所　　本　　社　〒963-3314　福島県田村郡小野町大字塩庭字大六１８
営業地域　福島県全域
郡山・いわき・福島・会津・白河
・連　絡　先　　全店共通　Tel　0120-37-5472　　Fax　0247-72-5472
ホームページ　アミゼ　検索